# Schulzentrum Monat November 2026

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 02.11.-06.11.2026 KW 45 | **PS Menü 1 Mischküche** | Spiralnudeln, Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenschinken <G> | Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat | Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, dazu Fladenbrot | Geflügel-Currywurst <G> in Curry-Ketchup-Soße mit Kartoffelspalten | Chicken-Nuggets, <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup |
| | **PS Menü 2 vegetarische Mischküche** | Spiralnudeln, Käsesoße | Eieromelette, "Natur" <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat | Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, dazu Fladenbrot | Vegetarisches Käse-Schnitzel <V>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup | Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup |
| | **Dessert PS** | Frischobst | Schoko-Milchpudding | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| 09.11.-13.11.2026 KW 46 | **PS Menü 1 Mischküche** | Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V> | Bauerneintopf aus bunten Möhren, Erbsen, Porree und Kartoffeln mit Rindswurstscheiben <R> dazu ein Mehrkornbrötchen | Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G> auf Tortellini mit Käsefüllung <V> | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F>, Kartoffelsalat, Remoulade | Tomatensuppe mit Langkornreis<V> dazu Bauernschnitte |
| | **PS Menü 2 vegetarische Mischküche** | Gemüsecurry mit Zucchini, Möhren, Brokkoli und Naturreis <V> | Eierpfannkuchen <V> mit Vanillesoße | Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Käsesoße | Vegane "Kibbelinge" aus Schwarzwurzeln, Jack Frucht und Blumenkohl, Kartoffelsalat, Remoulade | Tomatensuppe mit Langkornreis<V> dazu Bauernschnitte |
| | **Dessert PS** | Frischobst | Stracciatella Creme | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| 16.11.-20.11.2026 KW 47 | **PS Menü 1 Mischküche** | Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V> dazu ein Mehrkornbrötchen | Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kaisergemüse in Helle Cremesoße und Salzkartoffeln | Geflügel Cevapcici dazu Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> und Ajvar Paprikamark | Penne Rigate mit Käse- Tomatensoße <V> | Vegane Schupfnudeln mit Apfelmus |
| | **PS Menü 2 vegetarische Mischküche** | Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V> dazu ein Mehrkornbrötchen | Vegetarisches Käse-Schnitzel <V> mit Kaisergemüse, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln | Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V> in Brauner Rahmsoße dazu Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> | Penne Rigate mit Käse- Tomatensoße <V> | Vegane Schupfnudeln mit Apfelmus |
| | **Dessert PS** | Frischobst | Erdbeerjoghurt | Frischobst | Frischobst | Frischobst |
| 23.11.-27.11.2026 KW 48 | **PS Menü 1 Mischküche** | Geflügelfrikadelle <G> mit Bratensoße, Erbsen und Salzkartoffeln | Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip und Langkornreis | Möhren in Käsesoße mit Penne-Rigate | Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße mit Salzkartoffeln | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße |
| | **PS Menü 2 vegetarische Mischküche** | Vorsuppe:Tomatencremesuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker | Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip und Langkornreis | Möhren in Käsesoße mit Penne-Rigate | Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße mit Salzkartoffeln | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße |
| | **Dessert PS** | Frischobst | Vanillequark | Frischobst | Frischobst | Frischobst |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **30.11.-04.12.2026 KW 49** | **PS Menü 1 Mischküche** | Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Tomatensoße " Italia" auf Langkornreis | Hähnchenbruststreifen <G> in Bratensoße mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> mit Hartkäse, gerieben | Hähnchenrahmgulasch <G>, Rigatoni | Nudeln mit Pesto Rosso |
| | **PS Menü 2 vegetarische Mischküche** | Vegetarisches Knusperfilet mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>, Tomatensoße " Italia", Bio Langkornreis | Veggie-Geschnetzeltes aus Erbsen- und Weizenbasis (Champignons, Erbsen, Möhrenstreifen) mit Salzkartoffeln | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> mit Hartkäse, gerieben | Gemüsegulasch (Bohnen, Blumenkohl, Rüben, Champignons), Rigatoni | Nudeln mit Pesto Rosso |
| | **Dessert PS** | Frischobst | Schokopudding | Frischobst | Frischobst | Frischobst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.