

Schulzentrum Monat September 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	PS Menü 1 Mischküche	Geflügelfrikadelle <G> mit Bratensoße, Erbsen und Salzkartoffeln	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip und Langkornreis	Möhren in Käsesoße mit Penne-Rigate	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße mit Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Vorsuppe:Tomatencremesuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip und Langkornreis	Möhren in Käsesoße mit Penne-Rigate	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße mit Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße
	Dessert PS	Frischobst	Vanillequark	Frischobst	Frischobst	Frischobst
07.09.-11.09.2026 KW 37	PS Menü 1 Mischküche	Fischragout aus Wildlachs und Seelachs mit Julienne Gemüse<F> auf Langkornreis	Hähnchenbruststreifen <G> in Bratensoße mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> mit Hartkäse, gerieben	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Eierspätzle und Apfelrotkohl	Nudeln mit Pesto Rosso
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Veggie-Geschnetzeltes aus Erbsen- und Weizenbasis (Champignons, Erbsen, Möhrenstreifen) mit Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> mit Hartkäse, gerieben	Gemüsegulasch (Bohnen, Blumenkohl, Rüben, Champignons) auf Langkornreis	Nudeln mit Pesto Rosso
	Dessert PS	Honigmelone	Schokopudding	Frischobst	Frischobst	Frischobst
14.09.-18.09.2026 KW 38	PS Menü 1 Mischküche	Fischpfanne, "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Parboiled Reis	Kartoffelgratin mit Brokkoli und Kräuterdip	Geflügelbolognese <G> auf Vollkorn-Spiralnudeln dazu geriebener Gouda	Brokkolicremesuppe und Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Kürbis-Gemüse-Suppe mit Bauernschnitte
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Veganes Knusperfilet, "Fisch vom Feld" mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> auf Tomatensoße mit Langkornreis mit Erbsen, "Risi-Bisi "	Kartoffelgratin mit Brokkoli und Kräuterdip	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> auf Vollkorn-Spiralnudeln	Brokkoli-Käsesoße auf Spätzle	Kürbis-Gemüse-Suppe mit Bauernschnitte
	Dessert PS	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	Frischobst	Frischobst	Frischobst
21.09.-25.09.2026 KW 39	PS Menü 1 Mischküche	Rigatoni mit Bio Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, dazu Fladenbrot	Geflügel-Currywurst <G> in Curry-Ketchup-Soße mit Kartoffelspalten	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Rigatoni mit Bio Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse	Eieromelette, "Natur" <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, dazu Fladenbrot	Vegetarisches Käse-Schnitzel <V> mit Kartoffelspalten und Curry-Ketchup-Soße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup
	Dessert PS	Frischobst	Schoko-Milchpudding	Frischobst	Frischobst	Frischobst

28.09.-02.10.2026 KW 40	PS Menü 1 Mischküche	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V>	Bauerneintopf aus bunten Möhren, Erbsen, Porree und Kartoffeln mit Rindswurstscheiben <R> dazu ein Mehrkornbrötchen	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G> auf Tortellini mit Käsefüllung <V>	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F>, Kartoffelsalat, Remoulade	Tomatensuppe mit Langkornreis<V> dazu Bauernschnitte
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Gemüsecurry mit Zucchini, Möhren, Brokkoli und Naturreis <V>	Eierpfannkuchen <V> mit Vanillesoße	Tortellini mit Käsefüllung <V> dazu Käsesoße	Vegane "Kibbelinge" aus Schwarzwurzeln, Jack Frucht und Blumenkohl, Kartoffelsalat, Remoulade	Tomatensuppe mit Langkornreis<V> dazu Bauernschnitte
	Dessert PS	Frischobst	Stracciatella Creme	Frischobst	Frischobst	Frischobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.